

Stärken stärken

Mit Rückenwind die eigenen Potenziale entfalten!

**Ein stärkenorientiertes Seminar auf einem Segelschiff
Bildungsurlaub / Bildungszeit**

Trau lieber Deiner Kraft als Deinem Glück.

(Marcus Tullius Cicero)

In einer (Arbeits-)Welt, die in der Regel fehler-, schwächen- und defizitorientiert ist, findet ein Bewusstsein für persönliche Stärken und Ressourcen leider selten seinen Platz.

All das, was uns als Mensch, als Mitarbeiter oder als Führungskraft ausmacht – nämlich unsere Stärken, unsere Fähigkeiten und unsere persönlichen Ressourcen – gerät zunehmend aus dem Fokus.

In diesem Seminar wird gezielt gegengesteuert: Mit einer konsequent stärkenorientierten Perspektive auf Ihr berufliches Potenzial gleichen Sie Selbst- und Fremdbild ab und erleben die Wirkweise Ihrer Stärken in der Gruppe. Wir beschäftigen uns mit Ihren Werten und Motiven als wesentlichen Faktoren Ihres beruflichen Handelns. Wie beim Segeln entsteht Kraft, wenn Wind, Kurs und Mannschaft zusammenspielen: Sind diese Komponenten aufeinander abgestimmt und in Balance, kommen Ihre Stärken wirklich zum Tragen und werden zu kraftvollen Ressourcen im Beruf.

Sie erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten, indem Sie Strategien bei sich und anderen erkennen und konstruktiv weiterentwickeln. Wer die eigenen Stärken kennt, kann auch bei wechselndem Wind Kurs halten und neue berufliche Weite gewinnen.

Denn:

Selbstvertrauen ist die erste Voraussetzung für große Vorhaben!

(Samuel Johnson)

Seminar Nr.:	810427
Termin:	05.09.2027 – 10.09.2027 Sonntag, 20:00 Uhr bis Freitag, 15:00 Uhr
Ort:	Stavoren, Niederlande
Preise:	925,00 € (inkl. Übernachtung) 1.125,00 € für Einrichtungen/Firmen
Dozent:	Marius Maria Müller
Marius Maria Müller ist Master der Wirtschaftspsychologie sowie Trainer und Berater beim Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. und LIW Beratung & Training.	
Vor seinem Studium arbeitete er auf privaten Luxusyachten. Der hohe Anspruch an Präzision, die intensive Zusammenarbeit auf engem Raum und die gemeinsame Verantwortung an Bord haben ihm früh gezeigt, worauf es bei guter Teamarbeit wirklich ankommt.	
Diese anspruchsvolle Zeit prägt ihn bis heute. Im Seminar verbindet er seine Erfahrungen aus der Arbeit auf See mit wirtschaftspsychologischen Perspektiven und praxisnahen Übungen. So macht er erlebbar, wie aus einzelnen Menschen ein verlässliches Team wird und wie persönliche Stärken zu einer gelungenen Zusammenarbeit beitragen.	
Dabei wird das Segelschiff zum Lernraum: Wind aufnehmen, Verantwortung übernehmen, gemeinsam Manöver gestalten, den Kurs prüfen und bei Bedarf neu ausrichten.	
Teilnehmendenzahl:	10 - 15
Leistungen:	Durchführung des Seminars und des Segeltörns, Seminar begleitende Unterlagen, Übernachtung auf dem Schiff, Versicherungen
Nicht im Preis enthalten:	Anreise, Verpflegung (ca. 80,00 € pro Person)



Ihr Dozent:
Marius Maria Müller

Seminarinhalte

- Eigene Stärken erkennen und im Beruf reflektieren
- Das eigene Verhalten in der Gruppe und im gemeinsamen Segelalltag reflektieren
- Selbst- und Fremdbild abgleichen: Wie wirke ich an Deck und im Berufsalltag?
- Eigene Werte und Motive als inneren Kompass erkennen
- Stärken zielgerichtet einsetzen, beruflich Kurs halten und Weiterentwicklung bewusst gestalten

Seminarziele / Nutzen

- Die eigene Flexibilität stärken, auch wenn der Wind dreht
- Eigene Motive und Stärken kennen und als Rückenwind für Veränderung nutzen
- Selbstbewusstsein durch ein klareres Bild der eigenen beruflichen Ziele und des gewünschten Kurses entwickeln
- Ein berufliches Umfeld entdecken, in dem die eigenen Stärken mit Freude, Engagement und Weitblick eingebracht werden können.



Methoden

Die Methodenmischung im Seminar besteht aus Kurzvorträgen, theoretischem Input, Einzel- und Gruppenübungen, einer Fallarbeit sowie Erfahrungsaustausch. Ergänzt wird sie durch kurze Segelimpulse, Anekdoten und Reflexionen zu Wind, Kurs, Meer und Weite. Der Alltag an Bord macht unmittelbar erlebbar, wie Zusammenarbeit, Kommunikation und ein klarer Kurs Kräfte freisetzen. Wiederkehrende Reflexionsphasen sichern den Transfer in Ihr berufliches Umfeld und helfen, persönliche Erkenntnisse zu vertiefen und zu verankern.

Organisatorisches

Das Schiff: Dieses Seminar findet als Segeltour auf dem westfriesischen Wattenmeer statt. Von Stavoren aus segeln wir je nach Wind und Wetter über das IJsselmeer zu den niederländischen Inseln Terschelling und/oder Vlieland.

Die Fahrt findet auf einem Großsegelschiff statt. Das Schiff wurde renoviert und segelt seitdem wieder wie in früheren Jahren im Wattenmeer. Es vereinbart originalgetreues Äußeres mit einer komfortablen Inneneinrichtung. Aus dem ehemaligen Laderaum ist eine geräumige, behagliche Unterkunft für Gäste geworden.

Übernachtung/Verpflegung:

Sie übernachten in Zwei- bis Vierpersonen-Kabinen. Eine moderne, komplett eingerichtete Kombüse, Dusche und Toilette sind vorhanden.

Die Gruppe kocht selbst (jede/r ist einmal dran). Die Zutaten werden jeweils in den Orten besorgt, in denen wir Halt machen. Natürlich kann die Gruppe auch die vielen gemütlichen Gaststätten der Häfen nutzen.

Anreise: Stavoren ist gut per Auto (ca. vier Fahrstunden ab Köln) und per Bahn (mehrmaliges Umsteigen ist notwendig) zu erreichen.

Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**. Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld.

Sicherheit: Das Schiff entspricht den strengen Sicherheitsbestimmungen. Ab Windstärke sieben wird nicht mehr ausgelaufen. Alle Teilnehmenden verpflichten sich, den Anweisungen des Veranstalters Folge zu leisten. Das Schiff ist Vollkasko versichert.

Sonstiges

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

